



REGOLAMENTO e LIBERATORIA “Piase Gravel” 2023

PIASE gravel è una manifestazione ciclistica non agonistica in totale autosufficienza.

È basata su un percorso di circa **75 km (percorso corto)** e uno di circa **130 km (percorso lungo)**, entrambi pianeggianti, su strade sterrate o asfaltate.

La manifestazione si svolgerà in occasione di LegnagoBike domenica 1 ottobre 2023, con **partenza dalle ore 7.30 alle ore 9.00 all'altezza della Cascina del Parco** comunale di Legnago (VR).

L'**arrivo** è stimato **entro le ore 16.00** nello stesso luogo della partenza; dopo tale orario non sarà più presente lo staff organizzativo.

Per partecipare è necessario aver un buon allenamento e un abbigliamento adeguato. Le strade rimarranno aperte al traffico, pertanto è necessario tenere un comportamento adeguato al percorso e rispettoso del codice stradale. Le biciclette dovranno essere dotate dei dispositivi ed equipaggiamenti previsti dal codice della strada.

L'iscrizione, è aperta a tutti i maggiorenni e ai minorenni (solo se accompagnati da un genitore o tutore da indicare al momento dell'iscrizione), prevede il versamento di una quota di 20,00 euro tramite bonifico bancario a HUMANITAS ACT – APS - IBAN: IT10P0503459540000000004547 - causale NOME-COGNOME PIASE gravel 2023 (nella quota d'iscrizione sono compresi: 1 ristoro su percorso corto / 2 ristori su percorso lungo - 1 bag con prodotti tipici del territorio - all'arrivo 1 pasta e 1 birretta.

PIASE Gravel 2023 consente di esplorare il territorio della Pianura Veronese in due percorsi:

- **quello corto (75 km)** devierà all'altezza del comune di San Giovanni Lupatoto
- **quello lungo (130 km)** per i più audaci per godere delle bellezze del Pianura Veronese fino al Castello di Castel d'Azzano percorrendo in parte la pista delle Risorgive.

PERCORSO 75 KM: Aperto a tutti, tesserati e non indistintamente, con certificato medico sportivo non agonistico, in corso di validità il giorno della Manifestazione

PERCORSI 130 KM: Aperto a tutti, tesserati e non, con certificato medico sportivo agonistico per ciclismo, in corso di validità il giorno della Manifestazione. Si ricorda ai tesserati che la presentazione della tessera agonistica (no cicloturistica) per ciclismo non sostituisce l'obbligo di presentare la certificazione medica di cui sopra. I minori a questo percorso non possono partecipare.

È prevista una tappa-ristoro per il percorso breve e due per il percorso lungo.

È consentito l'uso di bicicletta di tipologia Gravel o Mountain Bike o da trekking con coperture adeguate e perfettamente funzionante, mentre è fortemente sconsigliato l'uso della bicicletta da strada, bicicletta da passeggio o altre tipologie di bicicletta non indicate nel presente regolamento, sono consentite le e-bike.

Ogni partecipante è libero di seguire l'andatura che preferisce e di fermarsi dove e quando vuole.

Il partecipante prende atto di essere a conoscenza che il percorso non è segnalato, viaggia a proprio rischio e pericolo ed è considerato in libera escursione personale senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti dei sentieri e delle strade.

È prevista l'assistenza sanitaria lungo tutto il percorso mediante ambulanza con personale medico a bordo. Gli ospedali di riferimento sono: Ospedale di Legnago e Verona

È consapevole che non è presente alcun servizio meccanica fornito dagli organizzatori; non è presente il servizio di recupero dei ritirati e non sussistono obblighi di ricerca da parte degli organizzatori dei partecipanti sul percorso.

Qualora un partecipante dovesse abbandonare la manifestazione ha l'obbligo di comunicarlo agli organizzatori tramite il numero di telefono fornito.

La manifestazione si svolge in ambienti naturali. I partecipanti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso incorrerà nelle sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Ogni iscritto è responsabile del proprio stato di salute e preparazione fisica, confermati dal certificato medico obbligatorio (si solleva così l'organizzazione dalla responsabilità di verificare l'idoneità alla partecipazione).

Per la propria sicurezza è obbligatorio avere con sé, per tutta la durata dell'evento, il seguente materiale:

- borraccia contenente almeno un litro di riserva idrica;
- telefono cellulare acceso con memorizzato sotto la sigla ICE (In Case of Emergency) il primo numero da contattare in caso di necessità;
- casco omologato;
- campanello;
- navigatore GPS con batterie di ricambio;
- kit per la riparazione di guasti meccanici e foratura;
- kit pronto soccorso minimale.

L'organizzazione non è responsabile per eventuali furti o smarrimenti di beni personali che potrebbero avvenire al parcheggio dove verrà lasciata l'auto o lungo il percorso.

In caso di fenomeni meteo importanti, l'organizzazione si riserva di effettuare in qualsiasi momento variazioni di percorso in modo da evitare potenziali pericoli o condizioni di disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva, inoltre, di sospendere o annullare la manifestazione nel caso in cui le condizioni meteorologiche fossero tali da mettere a rischio l'incolumità dei partecipanti.

Tutti i partecipanti regolarmente iscritti sono assicurati per tutta la durata della manifestazione sia per la responsabilità civile che per eventuali infortuni a cura dell'Associazione Humanitas Act-APS. L'Associazione Humanitas Act-APS declina comunque ogni responsabilità in caso di incidente o di furto.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla manifestazione indicano la piena accettazione del presente regolamento/liberatoria e delle modifiche eventualmente apportate.

Ogni partecipante iscrivendosi dichiara di:

Avere letto e approvato il presente regolamento/liberatoria e di accettarne ogni sua parte;

Aver preso conoscenza che la manifestazione è una prova non competitiva di resistenza e impegno fisico, psicofisico e senza classifiche;

Essere a conoscenza che, essendo parte del tracciato in fuoristrada, alcuni tratti possono essere impervi e accidentati e richiedono una buona tecnica di guida;

Affrontare tratti impegnativi quali scalinate, sentieri e discese ripidi, sentieri esposti con la massima

cautela senza arrecare pericolo o danno a se stesso e verso gli altri ciclisti;
Avere esperienza nella navigazione GPS in percorsi fuori strada e/o non tracciati;
Essere consapevole che il tracciato non è segnalato e che non ci saranno punti di soccorso lungo il percorso;
Avere esperienza ed essere consapevole della possibilità di incontrare avverse condizioni metereologiche e di essere in grado di orientarsi e pedalare in tali condizioni;
Essere preparato fisicamente ad affrontare molte ore in sella a una bici e in completa autosufficienza;
Essere in buone condizioni fisiche fornendo all'organizzazione la più ampia manleva per ogni danno che dovesse subire in conseguenza della sua partecipazione alla manifestazione;
Esprime il consenso all'utilizzo dei suoi dati giusto il disposto della legge sulla Privacy Regolamento UE/2016/679 (GDPR);
Autorizzare l'organizzazione all'utilizzo di immagini ritraenti la propria persona durante l'evento e in futuro per eventuali materiali promozionali;
Sollevare l'Associazione Humanitas Act-APS e gli organizzatori da ogni responsabilità per gli eventuali danni a cose o a persone che si verificassero durante l'evento a causa di comportamento doloso, negligenza e/o inosservanza del regolamento/liberatoria.

Per validare l'iscrizione è necessario:

- aver preso visione e accettato il regolamento/liberatoria;
- aver compilato il modulo di iscrizione;
- aver pagato la quota di iscrizione;
- avere il certificato medico
- inviare tutto a info.piase@gmail.com entro GIOVEDÌ 29.9

Effettuato l'invio di tutto quanto richiesto, si ha diritto a ricevere le tracce GPX dei percorsi che verranno inviate tramite mail il giorno prima dell'evento insieme alle informazioni utili). Il giorno dell'evento occorre presentarsi alla segreteria organizzativa c/o la Cascina del Parco di Legnago per la regolarizzazione dell'iscrizione e la consegna del materiale identificativo e promozionale.

Per accettazione del Regolamento/liberatoria

NOME _____ COGNOME _____

CODICE FISCALE _____ RESIDENZA _____

Luogo e data,

Firma _____